

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Плавание»

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация: бакалавр

1. Целью освоения дисциплины является:

- освоение студентами теоретических знаний;
- привитие умений и основных педагогических навыков, которые они в дальнейшем будут применять в самостоятельной практической деятельности.

2. Для достижения цели ставятся задачи:

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- овладеть теоретическими знаниями в объеме программы;
- овладеть технологией организации и проведения занятий по плаванию;
- овладеть практическими навыками прикладного плавания;
- освоение дидактических основ использования средств плавания в целях всестороннего развития и воспитания личности студента;
- формировать у студентов умения и навыки систематической, самостоятельной работы с теоретическим и практическим материалом, в том числе с использованием информационных технологий

3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Плавание» относится к обязательной части «Теория и методика обучения базовым видам спорта» Б1. 0.17.01 и изучается на 2 курсе в 4 семестре.

4. Процесс изучения дисциплины «Плавание» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося: УК-2, УК-8, ОПК-4, ОПК-7.

| Код компетенции | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП | Индикаторы достижений компетенций | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами |
|-----------------|--|--|---|
| УК-2. | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющих ресурсов и ограничений | УК .Б-2.1 Определяет круг задач в рамках поставленной цели, определяет связи между ними. УК – Б.2.2. Предлагает способы решения поставленных задач и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта. УК.Б.2.3. Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм. УК.Б.2.4. Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и точками контроля, при необходимости корректирует способы решения задач | Знать: содержание плавания как средство физического воспитания и спорта и его влияния на здоровье человека Уметь: самостоятельно получать знания о значении плавания для формирования жизненно важных умений и навыков в системе воспитания школьников. Владеть: навыками использования информации для оценки влияния плавания на состояния здоровья занимающихся и вносить соответствующие коррективы в процесс занятий методами медико-биологического, педагогического и психологического контроля состояния занимающихся. |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| | | УК.Б.2.5. Представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования. | |
| УК-8. | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных действий | УК-Б. 8.1.Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). УК.Б-8.2. Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных мероприятий. УК.Б-8.4. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях. | Знать: условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами Уметь: использовать условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами средства индивидуальной и коллективной защиты обучающихся; Владеть: основными правилами поведения и созданием условий безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами |
| ОПК-4 | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта | ОПК-Б-4.1.Объясняет терминологию, средства и методы технической подготовки, двигательную задачу в плавании. ОПК-Б-4.2.Применяет методы, средства и методические приемы при проведении занятий по плаванию в зависимости от поставленных задач. ОПК-Б-4.3.Осуществляет тренировочный процесс по плаванию с соблюдением принципов спортивной тренировки. | Знать: терминологию плавания. Уметь: применять технические средства и методы для обучения и совершенствования техники спортивного и прикладного плавания. Владеть: навыками организации и проведения занятий по плаванию и участия в спортивных соревнованиях. |
| ОПК-7 | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь | ОПК-Б.7.1.Разъясняет в простой доступной форме правила техники плавания, безопасности при выполнении упражнения и использовании спортивного инвентаря ОПК-Б.7.2.Распознает признаки неотложных состояний и травматических повреждений, оказывает первую доврачебную помощь ОПК-Б.7.3.Обеспечивает | Знать правила техники плавания, безопасности при использовании спортивного инвентаря Уметь: распознавать признаки неотложных состояний и травматических повреждений, оказывать первую доврачебную помощь Владеть: навыками безопасности при проведения |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | безопасность проведения учебных и дополнительных занятий, массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий плаванию. | учебных и дополнительных занятий, массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий по плаванию |
|--|--|--|--|

5. Общая трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕТ, 180 академических часов.

6. Разработчик: Саркисова Нелли Григорьевна, канд. пед. наук, доцент кафедры спортивных дисциплин